

食形態一覧表

別紙様式

施設名 特別養護老人ホーム みどりの大地

更新年月 2019年2月

学会分類	コード0j	コード0t	コード1j	コード2-1	コード2-2	コード3	コード4
形状やかたさなどの説明	離水しないゼリー	中間～濃いとろみ		ペースト状		歯や入れ歯がなくても押しつぶしできる	歯で容易に噛める
	・蛋白質含有量少ない			・べたつかず、まとまりやすい ・ソフティア ・なめらかなもの	・やわらかい粒などを含む不均質なもの	・ばらけない	・箸で切れるやわらかさ
施設での名称				ミキサー食・超刻み食		刻み食	常食・粗刻み食
1日あたりの栄養量(標準)	エネルギーkcal			1200		1400	1500
	蛋白質 g			45		55	60
	脂質 g			20		40	45
	炭水化物 g			200		210	220
	塩分 g			8.5		8.5	8.5
食事の写真	のみや水	とろみ茶 ※とろみ剤 メフォソフト	メイバランスソフトゼリー、パワミナ200jelly、エンジョイムース				
主食			粥ゼリー	粥ゼリー	全粥 粥ゼリー	米飯、軟飯、全粥	米飯、軟飯、全粥