

食形態一覧表

別紙様式

施設名 介護老人保健施設 舟形徳洲苑

更新年月 2024年3月

学会分類		コード0j	コード0t	コード1j	コード2-1	コード2-2	コード3	コード4
形状やかたさなどの説明		ゼリー	とろみ茶	ゼリー	ペースト状		歯がなくても押しつぶしが可能	箸やスプーンで切れるやわらかさ
		離水が少なくスライス上にすくうことが容易。たんぱく質量が少ない	中間とろみか濃いとろみ。たんぱく質量が少ない	均質でなめらか、離水が少ない。ゼリー、プリン、ムース状	なめらかで、べたつかず、まとまりやすいもの	なめらかで均質な もの	柔らかい粒などを含む不均質な もの	ばらけず、多量の離水がない
施設での名称		ゼリー	お茶とろみ	ゼリー食	ミキサー食		きざみとろみ食	極軟菜食
1日あたりの栄養量(標準)	エネルギーkcal	50	7	900	1500		1500	1500
	蛋白質g	0	0.01~0.04	28	62		62	62
	脂質g	0	0~0.008	29	37		37	37
	炭水化物g	12.3	2.3	130	240		240	240
	塩分g	0.086	0.1	7.5g未満	7.5g未満		7.5g未満	7.5g未満
食事の写真		※イングリッドゼリー 	※とろみ剤:スルーキングi 					
主食				全粥ミキサーゼリー	全粥ミキサーゼリー	嚥下粥	全粥	全粥、軟飯、米飯