

食形態一覧表

別紙様式  
施設名 福寿荘  
更新年月 2019年2月

学会分類	コード0j	コード0t	コード1j	コード2-1	コード2-2	コード3	コード4
形状やかたさなどの説明	ゼリー	とろみがついた水分	ゼリー	ペースト状		歯がなくても押しつぶしできる	箸やスプーンで切れるやわらかさ
	たんぱく質量少ない		・つるっとまるのみできる ・なめらか	・べたつかない ・まとまりあり ・なめらかで均質なもの	・やわらかい粒などを含む不均質なもの	・離水しない粥	・ばらけない
施設での名称			ゼリー食	ミキサー食	極きざみ食	ソフト食	荒きざみとろみ食
1日あたりの栄養量(標準)	エネルギーkcal		1000	1200		1200	1200
	蛋白質 g		40	50		50	50
	脂質 g		30	30		30	30
	炭水化物 g		150	180		180	180
	塩分 g		8未満	8未満		8未満	8未満
食事の写真	嚥下評価時使用	※とろみ剤ソフティアS (500g)					
主食			ミキサー粥ゼリー	ミキサー粥ゼリー	まとめる粉粥(離水しない粥)	ミキサー粥ゼリー まとめる粉粥(離水しない粥)	ミキサー粥ゼリー まとめる粉粥、粥、常軟