



んだじゅ通信

- Vol.18 -

Contents

- * 地域医療部長
～新任のあいさつ～
- * 外来診療のお知らせ
- * 新任医師の紹介
- * 地域の医療機関《舟形クリニック》
- * シリーズ栄養レシピ

山形県立新庄病院 地域医療部

〒996-0025 新庄市若葉町 12 番 55 号

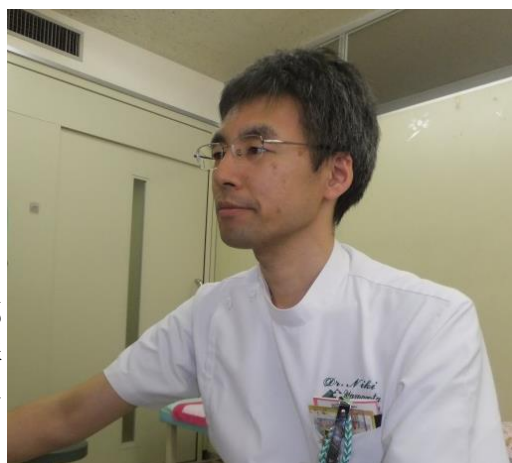
TEL 0233-22-5525 (代表)

FAX 0233-28-7277 (直通)

令和元年5月発行

新任のあいさつ

に き たかお
地域医療部長 仁木 敬夫



今年度から石山副院長の後任として、地域医療部長を拝命した仁木敬夫と申します。平成8年に山形大学医学部を卒業して山形大学医学部小児科に入局し、新庄病院には平成10年度の1年間と平成22年度からこれまでの9年間で合計10年間小児科医として勤務してまいりました。

さて、地域医療とは何か？地域医療部長に任命された時からその定義のあいまいさに思い悩んでしまいました。「地域医療構想」や「地域医療連携」などに地域医療という言葉が扱われています。これらは病床数の制限、1次～3次医療、かかりつけ医と病院との紹介・逆紹介などを意図しているような印象です。しかし、もっと広い意味で地域医療という言葉が使われていることもあるようです。その場合は治療のみならず、予防、リハビリ、妊婦、子育て、高齢者、障害者などに対する福祉までも含めて地域医療と呼んでいます。そこで、当院の地域医療に対する方針を事務方に尋ねてみたところ、地域医療部会運営要綱に同部会の検討事項として、(1) 地域医療連携の推進に関する事項、(2) 紹介率・逆紹介率について、(3) 退院支援について、(4) 相談実績について、(5) その他、地域医療連携の推進について必要と認められる事項について、の5つが挙げられているとのことでした。それでも要綱には地域医療の定義がなされていないので、私の地域医療に対するあいまいな印象を払拭できませんでした。

定義があいまいということは、地域医療部長としての判断に任されているものだと腹を括り、広い意味で地域医療を考えることにしました。つまり、「地域住民のためになることは何でもやる」ということが地域医療に対する私の考えです。



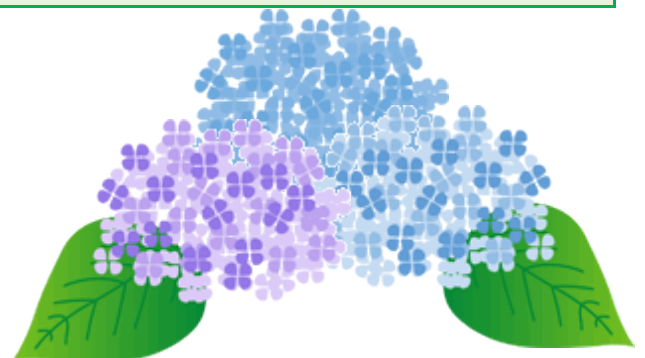
これまで、小児科医として疾病（特に感染症）や事故の予防、病院・診療所の適正受診について年に3～4回、最上保健所の協力のもと講演会を行ってきました。また、今年で第5回を迎える新庄病院健康まつりの第2回から第4回の実行委員長として、病院と地域住民との交流の場を設けて参りました（第5回新庄病院健康まつりは9月8日（日曜日）に開催する予定）。これらの活動も地域医療としての活動になるわけです。こうした個々の活動をされている方々はたくさんいらっしゃると思います。これらの地域住民に対する活動の中に入ったり俯瞰したりしながら調整するのが地域医療部になると思います。そのためには、医療関係者に限らず業種の垣根を越えた連携が必須で、人と人とのつながりを作ることが地域医療部長としての務めではないかという考えに至りました。

地域医療部の守備範囲が広いがゆえに課題はいくらでもあります。たくさんの人の力が必要なことが容易に想像できます。人の力は堀にも石垣にも城にもなり得るそうです。皆さんと共に立派な地域医療の城を築き上げられたら最高ですね。地域医療部長最初の仕事として所信表明させていただきました。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

外来診療のお知らせ

当院では、下記の診療科は『原則予約制』となっております。予約されずに来院した場合、当日中に診察できないことがございますので、必ず事前に予約申込みいただきますようお願いいたします。

対象診療科	外科、整形外科、皮膚科、眼科
予約方法	診療を希望する科の外来に電話で直接お申込みください。 (直接来院されての予約も可)
予約受付時間	月～金曜日の午後2時から4時までに お申し込みください。 (電話 0233-22-5525)





山形県立新庄病院 外来診療医師一覧表

令和元年5月7日現在

診療科	診療時間等	月	火	水	木	金	
内科・総合診療科	9:00~12:00	新患・再来	奥山 鈴木(裕) 岸	結城(嘉) 秋葉	堀内 會田	八戸 結城(孝) 水戸(9:30~)	堀内/鈴木(9:30~) 近藤 宮本
		予約	<循環器>	<呼吸器>	<循環器>	化学療法(呼吸器)	<循環器>
			宮本	會田	奥山	結城(嘉)	結城(孝)
			<腎臓>	<糖尿病>	<消化器>	<消化器>	<膠原病・リウマチ>
			宮田	諏佐/亀田(山大) 《隔週交替》	八戸	堀内	今井 (香音クリニック)
			<糖尿病>	<血液>	<循環器>	<血液>	<消化器>
			長岡(山大)	塩野(山大)	水戸	東梅/山本(山大) 《隔週交替》	秋葉
			<脳神経内科>	<消化器>	<内科>	<脳神経内科>	<呼吸器>
			近藤/鈴木(佑)	鈴木(裕)	近藤	川並2.4週/ 鈴木(佑)1.3.5週 (山大)	東海林(山大)
			<呼吸器>	化学療法<呼吸器>			
		結城(嘉)	岸				
	13:30~15:30	予約	<呼吸器>	<呼吸器>			<腎臓>
岸			會田			工藤(山大) (1・2・3・5週)	
			禁煙外来		<呼吸器>		
		<呼吸器>	岸			<呼吸器>	
小児科	9:00~12:00	予約	本間	仁木	遠藤	本間	仁木
	14:00~15:00	予約	予防接種	1か月健診	院内Dr.	(内分) 山大Dr. (月2回)	院内Dr.
	15:00~16:00	予約	院内Dr.	院内Dr.	院内Dr.	院内Dr.	院内Dr.
						<心臓> 山大Dr. (月2回)	
外科・乳腺外科	9:00~16:00	原則予約制	菊地 中野	石山 松本	神宮 山谷	石山 太田	峰村 山谷
	9:00~12:00	原則予約制	針生	針生/永井	篠村	針生	針生(2週) 高原(1.3.5週) 篠村(4週)
篠村/永井 和根崎			篠村 和根崎	永井 太田/竹内	篠村/和根崎 永井(隔週)	和根崎 永井	
午後		予約		針生	<リウマチ外来> 高窪(山大)(月1回)		
形成外科	9:00~12:00		岡田 今井		岡田 今井	岡田(不定期) 今井	
脳神経外科	9:00~12:00		蘇	加藤	加藤	蘇	
皮膚科	9:00~12:00	原則予約制	島貫 矢口(山大)	紺野(山大)	島貫	島貫 林(山大)	島貫
	14:00~15:30	予約	島貫		島貫	島貫	島貫
泌尿器科	9:00~12:00		① 末永 ② 安達	山大Dr.	安達 末永	武藤(舟形クリニック)	安達 末永
	14:30~15:30	予約	① 末永 ② 安達		安達 末永		安達 末永
産婦人科	9:00~12:00	産科	椎名	金子	榑	椎名	榑
		婦人科	榑	椎名	金子	榑	椎名
	14:00~15:00	産科(予約)		1か月健診 (山大Dr.)			
	14:00~16:00	婦人科 専門外来(予約)	榑 金子/椎名		椎名 榑/金子		椎名 金子/榑
眼科	9:00~12:00	原則予約制	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木
	14:00~15:30	予約	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木
耳鼻咽喉科	8:30~12:00	①	長瀬	川合	長谷川 (栗町耳鼻咽喉科クリニック)	鎌田	院内Dr. (紹介、急患、前日急患、予約の方のみ)
		②	鎌田	長瀬		川合	
	③	川合	鎌田	院内Dr.	長瀬	川合	
	13:30~15:30			山大Dr.	検査		山大Dr.
放射線科	9:00~12:00		佐藤(山大)				
	13:00~16:00						
医療福祉・がん相談	8:30~17:15	※月曜日が祝日の場合、翌日火曜日が診療日となります。 相談員が、病気に伴って生じる悩みや暮らしの相談等をお受けしています。 相談に関する費用はかかりません。お申込みは⑧窓口へどうぞ。					

※都合により変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



新任医師の紹介



	<p>医師 近藤 敏行 【診療科】内科（消化器、脳神経内科） 【資格】日本内科学会認定医 昨年度から山形大学第三内科に勤務し、今回初めて新庄病院勤務となりました。山形県出身ですが寒さや雪が苦手です。新庄の冬に負けないよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。</p>
	<p>医師 結城 嘉彦 【診療科】内科（呼吸器） 患者さん第一に診療してまいります。 よろしくお願いいたします。</p>
	<p>医師 鈴木 裕也 【診療科】内科（消化器） 【資格】日本内科学会認定医 この度新庄病院で新しく働かせていただきます。今までは山形大学病院、県立中央病院と働いておりました、初めての山形市外の勤務となります。雪が心配ではありますが、負けないように働きたいと思いますのでよろしくお願いいたします。</p>
	<p>医師 遠藤 早紀 【診療科】小児科 山形県立中央病院より参りました。 最上地域は初めてですが、スタッフの方々と一緒に、地域に根ざした医療が提供できるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。</p>
	<p>医師 石川 明雄 【診療科】小児科 栃木県宇都宮市出身の石川明雄といいます。医師になって今年3年目です。新庄市は夕焼けがきれいで、いいところですね。 よろしくお願いいたします。</p>
	<p>外科医長、医療情報部副部長 峰村 出 【診療科】外科 血管外科に関して何かありましたら相談していただけたらと思います。 よろしくお願いいたします。（旅行、写真が趣味です。）</p>
	<p>医師 中野 亮 【診療科】外科 兵庫県出身、山形大学医学部卒業後、同大学第一外科に入局し外科医として働かせていただいています。以前は大学病院に勤めており、その間、月1～2回の頻度で最上病院で外来をまかせていただいております。この度、新庄病院に赴任することになりましたので、ごあいさつさせていただきます。未だ若輩者ではございますが、どうかよろしくお願い致します。</p>



	<p>医師 永井 惇 【診療科】整形外科 日本海総合病院から赴任してきました。6年目になります。 趣味はサッカーとアウトドアです。冬の間の趣味を見つけたいと思っています。この1年でさらに成長できるようにしっかりとがんばりたいです。 よろしくお願いします。</p>
	<p>医師 今井 利郎 【診療科】形成外科 高校まで長野県、大学で仙台、今回初の山形です。 よろしくお願いします。</p>
	<p>医師 末永 信太 【診療科】泌尿器科 【資格】緩和ケア研修会終了、腹腔鏡下小切開手術施設基準医 医師7年目となりました末永と申します。新庄は今回初めて働かせていただく地域であり、少しでもお役に立てできるようがんばってまいります。よろしくお願いします。</p>
	<p>産婦人科医長 榎 宏論 【診療科】産婦人科 【資格】日本産婦人科学会産婦人科専門医、日本がん治療認定医機構認定医、緩和ケア研修会終了 産婦人科医師10年目の榎宏論と申します。出身は千葉県ですが、大学から彼は16年間山形に住んでおり既に半生を山形で過ごしている計算です。県立新庄病院には以前も1か月半と短い間ですがお世話になっておりましたが、今回はより長い期間、勤務させていただきます。まだまだ不慣れであり至らぬ点多々ありますが何卒よろしくお願いします。</p>
	<p>医師 金子 宙夢 【診療科】産婦人科 産婦人科、医師3年目の金子です。趣味は車とギターです。 気軽に話しかけていただければ幸いです。 よろしくお願いします。</p>
	<p>医師 鎌田 恭平 【診療科】耳鼻咽喉科 県立中央病院から異動になりました、耳鼻咽喉科5年目の鎌田恭平です。福島県出身で山形大学医学部を卒業し、現在は山形大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座に入局しております。最上地域は高齢の患者さんが多く、耳鼻科としては嚥下障害で医療スタッフの方々と関わる機会が多いかと思えます。その他、難聴や鼻疾患等も含め地域の方々の手助けができるよう邁進して参りたいと思えます。よろしくお願いします。</p>
	<p>放射線科医長、診療機材部副部長 高橋 利幸 【診療科】放射線科 【資格】日本医学放射線学会放射線科専門医 4月から山形大学より参りました。出身は山形市で自治医科大学の卒業です。以前2年間新庄病院で勤務しまして、金山町でも3年間内科を経験しました。「敬天愛人」「初心忘るべからず」をモットーに診療にあたってまいります。よろしくお願い致します。</p>



地域の医療機関

～舟形クリニック～

院長 武藤 明紀

この度、2019年4月に舟形駅前に舟形クリニックの名称で開院しました武藤明紀です。専門は泌尿器科になりますが、町唯一の医療機関ということから専門科のみならず一般内科の診療もさせていただきます。

2018年12月までは舟形診療所の名前で親しまれてきた場所での開業になります。

私は昭和46年に生まれてから、舟形保育園～舟形小・中学校を経て新庄北高校の卒業までの18年舟形町に在住していました。まさに地元での開業です。

山形大学医学部卒業後は、泌尿器科医として県内の様々な病院で勤務いたしました。今回の開業の準備での履歴書作成を通じて、改めて多くの病院にお世話になったことを再確認しました。医師になって24年、10病院（重複する病院はありますが）で研鑽を積んだこととなります。思い出深い病院ばかりです。

泌尿器科という診療科は、特殊な科と感ずるかもしれません。世間一般では、性病や陰部～性器だけ診るような印象でしょう。ドラマや映画で取り上げられることがなく、画像的にNGなのでイメージしにくい診療科です。しかしながら腎不全でなければ1日何度も排尿行為をするわけで、生活に密着した身近な診療科であります。診療内容は意外に広範囲になります。生殖や副腎疾患などの内分泌領域や、腎不全や透析などの腎臓内科～循環器内科領域などの診療にも関わってきました。外科系の科でありながら、内科領域の管理・診療をすることも多い診療科とも言えます。





舟形クリニックでは医療事務2人、看護師3人、看護助手1人と私の7人で診療に当たっております。以前診療所で勤務していたスタッフも複数いるため、クリニックに初めて来る方々も安心して受診いただいております。また患者やその家族の方に自分の知り合いがいたり患者や家族が私を知っていることで診察中の会話に花が咲くことも多いです。地元である事実に甘えずに誠心誠意丁寧な診療をすることで、受診する方々や家族に安心感を与えることができるように頑張っております。



町唯一の医療機関ということもあり、一般内科も診療していることは前述いたしました。地域医療に貢献すべく、病院や開業医の先生との連携を大事にしながら診療にいそしんでゆきたいと考えております。

舟形クリニック診療日時



	月	火	水	木	金	土	日・祭
8:30~12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:00~18:00	○	○	○	○	○	×	×

投稿募集中!

「んだじゅ通信」では、地域の医療機関や福祉施設等からの投稿を募集しております。

日頃の取組み、施設情報、お知らせしたいこと等ありましたら、新庄病院地域医療部まで御連絡ください。発行は、年3回程度を予定しております。





シリーズ 栄養レシピ♪

減塩メニュー

1日の食塩摂取量の目標はご存じですか？

治療の減塩目標は6.0g未満ですが、健康な方の目標は成人男性で8.0g未満、成人女性で7.0g未満となっています（「日本人の食事摂取基準 2015年版」参照）。山形県民の食塩摂取量の現状は、平成28年度山形県健康・栄養調査で成人男性11.2g、成人女性9.6gと目標値よりまだ高い現状です。

今回は以前に県立4病院で提供した米沢栄養大学の学生さん考案の減塩メニューの中から夏に向けてさっぱりと食べられる減塩料理2品をご紹介します。

うめ(梅)～！山形のだし

エネルギー 20 Kcal 塩分 0.3 g



作り方

- 1 おくらは輪切りにし、なすときゅうりは粗みじん切り、みょうがはみじん切りにする。
- 2 おくら・むき枝豆・コーンは下ゆでする。
- 3 下処理した野菜とAを混ぜ合わせる。



減塩のポイント

★みょうがの風味と梅の酸味で、薄味でもおいしく食べられる1品です。

★旬の食材を使用し、野菜の旨みを活かしています。

材料 4人分量

茄子	小 1本
きゅうり	1/2 本
おくら	2 本
むき枝豆	20 g
とうもろこし	20 g
みょうが	小 1個
めんつゆ	大さじ1/2
A 練り梅	6 g
かつおぶし	0.5 g

切干大根のピリ辛和え

エネルギー 35 Kcal 塩分 0.7 g



作り方

- 1 切干大根とカットわかめは水で戻す。
- 2 人参は千切りにし、生姜はすりおろしておく。
- 3 水で戻した切干大根と人参を茹で、わかめには熱湯をかけ色よく仕上げる。
- 4 Aを合わせる。
- 5 切干大根・わかめ・人参を混ぜ、4を加えて和える。



減塩のポイント

★唐辛子を効かせて、味にアクセントを付けます。

★生姜とごま油の香りがよく、さっぱりと食べられます。

材料 4人分量

切干大根	20 g
生姜	1/2 かけ
人参	1/2 本
カットわかめ	4 g
醤油こいくち	大さじ1/2
A みりん風	小さじ2
酢	大さじ1
ごま油	小さじ1/2
一味唐辛子	0.3 g

新庄病院栄養管理室のホームページに、これまで提供した減塩メニューのレシピ「山形おすすめレシピ」が載っています。ぜひご覧ください。



新庄病院 栄養管理室

検索

