



# んだじゅ通信 Vol.9

## Contents

1. 新年度のあいさつ
2. 外来診療からお知らせ
3. 新任医師の紹介
4. 地域連携「糖尿病」指導
5. シリーズ栄養レシピ
6. 地域医療部の紹介

山形県立新庄病院地域医療部

TEL: 0233-22-5525 (代表)

FAX: 0233-28-7277 (直通)

平成28年5月発行



## 1. 新年度のあいさつ

＝ 院長 八戸茂美 ＝

新緑の候、最上にも清々しい春が到来しました。皆さまには日頃より病院運営におきまして、多大なご支援を賜り深く感謝申し上げます。また、このたび熊本地震で被災された方々には心からお見舞い申し上げます。去る4月26日、5日間の被災地の医療活動支援を終えた当院医療救護班から帰院報告を受けました。被害の甚大さ、復興の困難さを想うと、あらためて災害拠点病院として、より災害に強い病院づくりへの取組みが必要だと痛感しました。



さて本年は最上の医療に貢献された12名の医師に代わり、後期研修医を含め13名の活気あふれる医師を迎えることができました。しかし顕著な内科医師不足と麻酔科常勤医1名体制は解消されず、これまで以上に医師確保が喫緊の課題です。

それゆえ昨年度は、全職員がチーム医療を心がけ奮闘した一年でした。病棟再編に始まり病棟業務の効率化が進み、紹介・逆紹介も向上したことで、延べ入院患者数、病床利用率の増加につながり、結果的に経常収支の黒字化が実現しました。より高性能な放射線治療装置への更新とがん患者・家族に対する精神面のケア充実のための「がん患者サロン」が、地域がん診療拠点病院としての機能充実に寄与しました。また、病棟薬剤業務の実施、社会福祉士の配置、「もがみネット」上での診療録を含む公開情報項目拡大等々で、医療の質の向上、円滑な退院支援、皆さまとの情報共有の推進に努めてまいりました。

平成28年度も昨年同様、「質の高い医療の提供」「人材の確保と育成」「医療連携・機能分担の促進」「経営の改善」の4つの柱を病院の基本方針としました。

医療圏の人口減少の中、「質の高い医療」が患者流出を抑え地域完結に結びつくよう広報誌やホームページ、SNSを通して当院の提供可能な医療情報を発信してまいりますので、



どうぞご活用ください。

また、大学医局等との連携をさらに密にして、最上総合支庁のご支援もいただきながら医療人材確保対策を推進してまいります。

さらに、多職種連携等により、患者の円滑な入院や退院支援を強化し「地域包括ケア病棟」の一層の活用を通して「医療連携・機能分担の促進」をめざします。

さて、2年目を迎えた新庄病院改築に係る取り組みについては、病院事業局とともに基本構想策定に取り組んでまいります。

将来の改築を見据えた時、より一層の経営基盤の強化が肝要です。職員の経営意識向上のための研修会や施設見学等を積極的に行っていくことが、ひいては全職員の視野が地域全体に拡大し、そして皆さまと一致団結した時、最上の医療体制は、より堅固なものとなるでしょう。本年度もどうぞよろしくお願いたします。

## 2. 外来診療からお知らせ

当院を受診される場合は、下記事項をご確認のうえ受診していただきますようお願いいたします。また、当院ホームページからも受診の際の注意事項や診療の流れ等をご確認いただけますので、是非ご覧ください。

### ◎外来受診される方へ

- ・当院を受診される場合は、初診・再診に関わらず、保険証、医療証等を必ず持参してください。
- ・他の医療機関からの紹介状をお持ちの方や健康診断の精密検査でおいでの方、交通事故・労災で受診される方は、窓口にお申し出ください。  
**※当院では紹介状をお持ちの患者様を優先して診察しています。紹介状をお持ちでない方は非紹介患者初診加算料（初診にかかる費用）として「1,940円」を別途ご負担していただきます。**
- ・保険証、医療証等は、月に1度必ず確認させていただきます。保険証の資格・住所等の変更があった場合は、必ずお申し出ください。保険証の提示がない場合には、当日の診療費は全額自己負担となる場合がありますのでご了承ください。

### ◎外来予約制について

当院では**下記診療科は『原則予約制』**となっております。

予約されないで来院した場合、当日中に受診できないことがございますので、必ず事前に予約申込みいただきますようお願いいたします。

対象診療科	外科、整形外科、皮膚科
予約方法	診察を希望する外来診療科に電話で直接お申し込みください。（直接来院されての予約も可）
予約受付時間	月～金曜日の午後2時から午後4時までにお申し込みください。 （電話：0233-22-5525）



山形県立新庄病院 外来診療医師 一覧表

平成28年5月1日現在

診療科	診療時間等	月	火	水	木	金	
内科・総合診療科	9:00~12:00	新患・再来	奥山 宮澤 村形	岸 秋葉	堀内 會田 〈循環器〉 奥山	八戸 結城	堀内/宮澤 廣野 結城 〈循環器〉
		予約	廣野 〈腎臓〉 佐藤(鍼)(山大)	〈糖尿病〉 高瀬(山大)	〈消化器〉 八戸	〈消化器〉 堀内	〈膠原病・リウマチ〉 今井(香雪クリニック)
			〈糖尿病〉	〈血液〉	〈循環器〉	〈血液〉	〈消化器〉
			多田(山大)	塩野(山大)	村形	鈴木(郁)/ 相澤(山大) (隔週交替)	秋葉
			〈神経内科〉 川並(山大)	〈消化器〉 宮澤 〈呼吸器〉 會田		〈神経内科〉 井瀧(最上保健所)	
	13:30~15:30	予約	〈呼吸器〉 岸				〈呼吸器〉 東海林(山大) 〈腎臓〉 亀井(山大) (1・2・3・5週)
				〈呼吸器〉 會田 〈呼吸器〉 岸			〈呼吸器〉 東海林(山大)
小児科	9:00~12:00	予約	本間 仁木	笹 〈血液〉山大Dr. (月2回)	本間 〈心臓〉山大Dr. (月2回)	仁木 〈腎臓〉山大Dr. (月2回)	
	14:00~15:00	予約	予防接種 院内Dr.	1か月健診 院内Dr.	院内Dr.	院内Dr.	
	15:00~16:00				院内Dr. 〈内分泌〉 山大Dr. (月2回)		
外科・乳腺外科	9:00~16:00	原則 予約制	菊地 鈴木	石山 松本	神宮 山谷	石山 太田	松本 山谷
	9:00~12:00	原則 予約制	浅野 澁谷/結城 中島	浅野 中島 澁谷	澁谷 結城 鈴木(山大)	浅野 中島 結城	中島/ 梁(山大)(月1)
整形外科	午後	予約		浅野 〈股関節外来〉 高木(山大)(月1回) 〈リウマチ外来〉 高窪(山大)(月1回)			
形成外科	9:00~12:00	岡田 伊師		岡田 伊師		岡田(不定期) 伊師	
脳神経外科	9:00~12:00	蘇	加藤	加藤	蘇	蘇	
皮膚科	9:00~12:00	原則 予約制	島貫	紺野(山大)	島貫 林	島貫	島貫
	14:00~15:30	予約	島貫		島貫	島貫	島貫
泌尿器科	9:00~12:00		① 武藤 ② 安達	山大Dr. 安達 武藤	安達 武藤	山大Dr. 安達 武藤	
	14:30~15:30	予約	① 武藤 ② 安達	武藤	安達	武藤	
産婦人科	9:00~12:00	産科 婦人科	椎名 中原	石田/安藤 椎名	中原 石田/安藤	石田/安藤 中原	石田/安藤 椎名
	13:30~15:30	婦人科				森崎(余目病院)	
	14:00~15:00	産科 (予約)		1か月健診 (山大Dr.)			
	14:00~16:00	婦人科	中原		椎名		椎名
		専門外来 (予約)	石田/安藤		石田/安藤		石田/安藤
眼科	9:00~12:00		菅原 鈴木	菅原 鈴木	菅原 鈴木	菅原 鈴木	
	14:00~15:00	予約	菅原 鈴木	菅原 鈴木	菅原 鈴木	菅原 鈴木	
耳鼻咽喉科	8:30~12:00	①	窪田	後藤	長谷川 (原野耳鼻咽喉科クリニック)	窪田	
		②	後藤	長瀬		後藤	
		③	長瀬	窪田	院内Dr.	長瀬	
	13:30~15:30		山大Dr.		検査	院内Dr. (紹介の方のみ) 山大Dr.	
放射線科	9:00~12:00		板垣	板垣	板垣	板垣	
	13:00~16:00		大竹 齊藤	大竹 齊藤	大竹 齊藤	大竹 齊藤	
医療福祉・がん相談	8:30~17:15	相談員が、病気に伴って生じる悩みや暮らしの相談等をお受けしています。相談に関する費用はかかりません。お申込みは⑧窓口へどうぞ。					



## 3. 新任医師の紹介



【氏名】 會田 康子 【職名】 医療安全部副部長  
【診療科】 内科 【専門分野】 呼吸器内科

【資格】 内科認定医

【あいさつ】 はじめまして。呼吸器内科の會田と申します。4月から新庄病院内科に新しく着任致しました。少しでもこの地域のお役に立てるよう力を尽くしたいと思いますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



【氏名】 秋葉 昭多郎 【職名】 医長  
【診療科】 内科 【専門分野】 消化器内科

【あいさつ】 最上地方の地域医療に貢献できるようにがんばっていきます。よろしくお願い致します。



【氏名】 宮澤 弘哲 【職名】 医師  
【診療科】 内科 【専門分野】 消化器内科

【あいさつ】 日本海総合病院より転勤となりました。まだまだ未熟な身ですが、御指導御鞭撻の程何卒よろしくお願い致します。



【氏名】 森 福治 【職名】 医師  
【診療科】 小児科

【あいさつ】 小児科専門研修で赴任しました。出身は福島県相馬市、卒業は山形大学です。そばが好きなので、山形県もとても好きです。最上地域の子どものために尽力する所存です。よろしくお願い致します。



【氏名】 太田 英樹 【職名】 地域医療部副部長  
【診療科】 外科 【専門分野】 呼吸器外科

【資格】 日本外科学会専門医・呼吸器外科専門医・胸部外科学会正会員  
呼吸器外科評議員・癌治療認定医・JATECインストラクター

【あいさつ】 4月より外科でお世話になっております。出身は秋田で、2003年から2005年まで県立新庄病院の外科でお世話になりました。一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。



【氏名】 鈴木 武文 【職名】 医師  
【診療科】 外科 【専門分野】 消化器・一般外科

【あいさつ】 山形大学を卒業して、医師7年目となります。これまでの赴任先は置賜地方のみで、初めての県北での生活となります。酒、料理が美味しいこと、人柄がとてもいいことなど、わずか1ヵ月ながら実感しております。趣味は飲み歩きとバスケットです。気軽に誘って下さい。皆様のために頑張りますのでよろしくお願い致します。



【氏名】伊師 森葉 【職名】医師

【診療科】形成外科

【あいさつ】よろしくお願い致します。



【氏名】結城 北斗 【職名】医師

【診療科】整形外科

【あいさつ】庄内、村山、置賜、仙台を経て初めて最上地方に赴任となり、そば、馬刺しなどの美味しい食べ物や温泉に日々癒されています。スポーツを見たり参加したりすることが好きで、以前の病院でもスポーツ傷害の患者さんをよく診させてもらっていました。スポーツのみならず怪我をされた方は、是非御相談ください。



【氏名】石田 博美 【職名】医長

【診療科】産婦人科

【資格】産婦人科専門医

【あいさつ】医師9年目の石田博美と申します。

山形大学、中央病院、済生病院などを経て、新庄病院では初めての勤務です。地域医療に貢献できるように頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



【氏名】安藤 麗 【職名】医師

【診療科】産婦人科

【あいさつ】明るく元気に頑張ります。  
よろしくお願い致します。

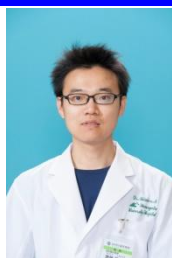


【氏名】後藤 崇成 【職名】医長

【診療科】耳鼻咽喉科

【資格】医学博士

【あいさつ】新庄最上地域の耳鼻科診療に貢献できるよう頑張ります。  
宜しく致します。



【氏名】齊藤 晋太郎 【職名】医師

【診療科】放射線科

【専門分野】放射線診断

【資格】マンモグラフィー読影認定医

【あいさつ】地域医療に貢献できるようがんばります。  
よろしくお願い致します。



# 4. 地域連携「糖尿病」指導

糖尿病は自己管理がうまくできるようサポートすることが大切です。  
患者さんに治療の基本を知っていただくために、ぜひご活用ください！



## 地域連携「糖尿病」指導の御案内

地域の皆さまの健康管理、食生活をサポートするために、糖尿病で加療中の患者様に対して、県立新庄病院の医師、管理栄養士等が栄養食事指導等を行います。

### 受診の流れ

#### (1) はじめに

- ・あらかじめ、予約が必要です。
- ・かかりつけの先生に御相談ください。  
→かかりつけの先生から「FAXにて予約申し込み」を受けております。



一緒に  
勉強して  
みませんか？

#### 初回受診日 予約表

	第1木曜日	第3木曜日
H28. 4月		
5月		19日
6月	2日	16日
7月	7日	21日
8月	4日	18日
9月	1日	15日
10月	6日	20日
11月		17日
12月	1日	15日
H29. 1月	5日	19日
2月	2日	16日
3月	2日	16日

糖尿病の改善は、みんなの幸せ！  
食事を作る方も一緒に御参加ください。



\* 予約状況によっては、ご希望の日を変更していただく場合がございます。  
\* 2回目の受診日は、初回受診時に確認させていただきます。

WANPUG

#### (2) 初回受診日：第1又は第3木曜日 14:00-16:30 内科外来・栄養相談室

- ①内科受診
- ②糖尿病教室(Ver. 1)

Ver.	医師	看護師	管理栄養士
1	糖尿病とはどんな病気か？	病気の心構えとフットケア	糖尿病の食事とは

#### (3) 2回目：第2又は第4木曜日 13:45-16:30 栄養相談室

- ①個別栄養食事指導(患者様一人ひとりに合わせた指導)
- ②糖尿病教室(Ver. 2)

Ver.	管理栄養士	薬剤師	臨床検査技師
2	どんな食事がいいの？	薬と上手につきあう方法	自分を知ろう！



# 5. シリーズ 栄養レシピ♪

= 栄養管理室 =

## 認知症予防

10年後、日本では高齢者の5人に1人は認知症になるということが言われています。決して他人事とは思えません。そこで、認知症を予防するための食習慣のポイントを知り、実践してみませんか？

認知症になっていない高齢者の方がよく食べている食材や食習慣を調べた研究によれば、

- ① 乳・乳製品 ②大豆・大豆製品 ③緑黄色野菜 ④淡色野菜 ⑤海草類  
⑥果物・果物のジュース ⑦芋類、魚、卵 ①～⑦を食べている。また、主食は控えめで、エネルギーの摂りすぎにならないようにしているそうです。

伝統的な日本食に乳製品を加えた『乳和食』を摂ることで認知症が予防できていた、ということのようです。私たちもこのことを参考に、実践していきたいものです。

### 主食、主菜、副菜をそろえて腹八分目

魚、大豆製品、卵等のたんぱく質をしっかりと、主食は控えめにする。

野菜類、海草類、芋類も毎日のおかずに取り入れる。

果物、乳製品も忘れずにとりましょう。



5月から最上地区で豊富に出回るアスパラに、乳製品を加えた、塩分控えめの箸休めの超簡単な一品をご紹介します。さやえんどう、うど、こごみなどにも相性バッチリです。

- ① アスパラ3本はさっと塩ゆでする。
- ② プレーンヨーグルト大さじ2杯に-halfマヨネーズを小さじ1杯(5対1)で混ぜ合わせる
- ③ ②をかける。(1人前 65kcal)



アスパラのヨーグルトソースかけ

\*当院の食事にも「乳和食」を取り入れており、新庄病院ホームページでも紹介しています。そちらも是非ご覧ください！

## 栄養管理室の紹介

栄養管理室では第二診療部長である安達栄養管理室長のもと、日々入院患者様の食事提供を通じた栄養管理を行っています。

管理栄養士、栄養士、調理師で、『安心で心と和む食事の提供』を目標に掲げて日々業務に当たっております。

患者さんから満足していただき、早期退院できるよう支援していきます。



## 6. 地域医療部の紹介

地域医療部は、地域の医療機関や福祉施設等との連携を推進するとともに、患者様・ご家族様への退院支援や、がん相談をはじめとする様々な相談対応を行っています。

＝地域医療部スタッフ＝

職 名	氏 名
副院長（兼）地域医療部長	石山智敏（外科）
地域医療部副部長	結城孝一（内科）、太田英樹（外科）
退院支援看護専門員	齊藤由紀
医療福祉相談主査	尾上孝志
主任看護師	斉藤優子（緩和ケア認定看護師）
社会福祉士	阿部正男
がん相談員	渡辺千代子
ニチイ学館社員	奥山かおる、矢口眞由美

### 業務内容

#### 1. 地域医療連携

- ① 地域の関係機関（医療機関、福祉施設、行政等）との連携推進・連絡調整
- ② F A Xによる診療予約
- ③ 紹介患者の返書管理、逆紹介の推進
- ④ 地域医療連携システム（もがみネット）の推進  
※もがみネットとは、当院のカルテデータを地域の医療機関が閲覧できるシステム
- ⑤ 地域医療支援

#### 2. 退院支援

患者様のスムーズな在宅復帰・地域移行を目指し、関係機関と連絡調整しながら退院支援を行います。また、退院後の患者様の療養生活についての支援も行っております。

##### 主な対象者

- ① 在宅での介護に不安のある方
- ② 医療処置の必要な方
- ③ ケアマネージャーがついている方
- ④ 在宅での支援体制を構築する必要のある方



#### 3. 相談業務

##### 主な相談内容

- ① 転院、施設入所に関する情報提供、連絡調整
- ② 医療制度、介護保険制度の内容や申請方法についての情報提供
- ③ がんに関する相談
- ④ 地域の関係機関からの問い合わせへの対応