

安全、安心、信頼の医療を

山形県立新庄病院だより

令和3年2月号



# わかば



YAMAGATA PREFECTURAL  
SHINJO HOSPITAL

山形県立新庄病院

〒996-0025 新庄市若葉町12-55

電話 0233 (22) 5525



## 目次

- ★ 自分らしく幸せに歳を重ねるための生き方を考えませんか
- ★ 風邪とアレルギー性鼻炎
- ★ 新病院・実施設計の概要
- ★ 自助具の紹介／新しい透視診断装置が導入されました！
- ★ 春を先取り 新庄病院の山菜メニューを紹介します
- ★ 小さなお子さんへの薬の飲ませ方(例)／オンライン面会ができます



新庄病院ホームページ

アドレスはこちら

<http://www.ysh.pref.yamagata.jp>



## 自分らしく幸せに歳を重ねるための 生き方を考えませんか



**人生会議** みなさんは一昨年、物議をかもした「人生会議」のポスターをまだ覚えていらっしゃいますか。ポスターの賛否は人それぞれだったでしょうが、「人生会議」という言葉を知っていただく機会とはなったのではないのでしょうか。

日頃から「自分らしい生き方」について、家族や大切な人・支えてくれる人と前もって話し合っておくことは、体が弱くなったり、病気や障害を抱えた時に、自分らしく幸せに歳を重ねるためにも大切な備えとなります。

**なぜ話し合いが必要か** 自分の希望と家族・支えてくれる人の希望は違っているかもしれませんが、お互いの考えや思いを尊重しながら話し合いを始めてみるのはどうでしょうか。

○話し合うことで、「自分」の考えやどうしたいかという気持ちの整理ができ、大切に思っていることに気づくことがある。

○家族や支えてくれる人の思いを知ることができる。

などにより、自分らしい生き方を思い描けるかもしれません。結論だけが大事なのではなく互いに信頼し、話し合えることが大切です。考えが変わることは当然ありますので、その都度何度でも話し合いお互いの気持ちを確認しましょう。

**病院では** 入院が決まった時に、「退院先はどこを考えていますか」「どのような治療を望まれますか」などの質問を医療者から聞かれることがあると思います。入院時に退院のことを聞かれ、疑問を持たれる場合もあるでしょうが、これらは「自分らしい生き方」をどのように考えているのかを教えていただきたいからです。検査、治療の選択肢はいろいろあります。今はその人の価値観や意向を尊重し、相談して決めています。どうぞ自分の希望や思いを伝えてください。また、自分で意思決定ができなくなったり、伝えられなくなった場合に備えて、自分に代わって伝えてくれる人と意思を共有しておくことも「自分らしい生き方」のために大切です。

看護部より



## 風邪とアレルギー性鼻炎

新庄病院 耳鼻咽喉科医師 長瀬 輝顕



冬が来ました。新型コロナウイルス感染症パンデミック一色であった令和2年。この原稿は年末に書いていますが、令和3年はどうなるのでしょうか。

さて、冬が寒さと共にしばらく居座ると、春が雪を解かしにやってくる冬を追い払います。待望の春です！しかし、現代日本では春を素直に喜べない方が多くなりました。雪が解けてきて杉の木に黄色い花粉がびっしりついている光景を目にすると憂鬱になる方も多いと思います。山形県のスギ花粉症の有病率は25%程度とも言われています。つまり4人に1人は、雪解けの頃からくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみに、喉のイガイガ、咳、だるさ、さらに微熱という方もいます。鼻が詰まれば臭いもしないし、味も鈍くなって、春先はスギ花粉症の方には本当につらい季節ですね。

でもこの症状何かに似ていませんか？そうです、新型コロナウイルス感染症でも起こりうる症状です。元々風邪の初期とアレルギー性鼻炎は診察しただけでは区別は非常に難しいものなのです！当然新型コロナウイルス感染症とも単純には見分けが付きません。

最上地域の人口は約7万2千人。その中で症状のひどい花粉症の方が10人に1人としても7,200の方が重症花粉症になることとなります。その中の1%の方が普通の風邪をひいて熱が出たら、約70の方を新型コロナウイルス感染症疑いとして対処しなければなりません。同時に病院を受診されたなら医療現場ではかなり厳しい事態となります。

ということで、スギ花粉症をお持ちの方は、今年は症状が出る前から予防で内服や点鼻などを開始して症状の抑え込みにかかっていたら、皆さん自身も、周りの方も、病院も心配材料が減るのではないのでしょうか。さらにマスクは花粉症にも有効です。マスクに飽きてきた方も多いと思いますが皆でマスクをしましょう。

令和3年は皆が無事に過ごすことができる世の中になることを祈っております。





# 新病院・実施設計の概要

新病院の情報は、新庄病院HPにも掲載しています。ご覧ください。

山形県立  
新庄病院

令和5年度  
新病院開院に向けて



令和5年秋の開院を目指して、工事が始まります。

令和2年度中に本体建設工事に着手し、令和4年度末まで工事を行う予定です。

地域の皆様の期待や職員が検討を重ねてきた想いをまとめた実施設計（詳細設計）について、設備や内観イメージなどの概要をお知らせします。

引き続き、改築整備事業をしっかりと進めて参ります。

## ■ 新病院の理念

「仁」、「愛」、「和」の心をもって、地域住民に信頼と安心を与える医療を提供し、最上二次保健医療圏唯一の中核病院としての使命を果たします。

## ■ 整備方針

- (1) 患者の療養環境に配慮した施設整備
- (2) 最上地域唯一の基幹病院としての機能を備えた施設整備
- (3) 地域特性に適応した施設整備
- (4) 職員の働きがい・職場環境に配慮した施設整備
- (5) 開院後の健全経営を見据えた施設整備

## ■ 新病院開院までのスケジュール



## 1 外来部門と各種検査部門をワンフロアでまとめた わかりやすく移動しやすい配置に

- 外来、採血採尿、総合受付、総合患者支援センター(仮称)
- 地域救命救急センター、放射線部門(診断/治療)、内視鏡部門、生理検査部門
- 患者図書室、カフェ、売店

### 1 総合受付



スムーズに手続きができるよう受付・会計等をわかりやすく、動線に配慮して配置します。

### 2 正面玄関



天井に県産木材を使用し、ぬくもりのある開放的な空間とします。

### 3 外来ストリート



外来をワンフロアでまとめ、外来ストリートを軸に見通しの良い配置とします。

### 4 正面車寄せスペース



大きなキャノピー(ひさし)により、雨や雪に濡れずに車の乗り降りができるようにします。



### 11 病室 [4床室]



### 10 病室 [個室]



大きな窓のある明るい病室とします。(個室・4床室で構成)  
車いす等の移動に配慮したスペースを確保します。

### 9 病棟スタッフステーション



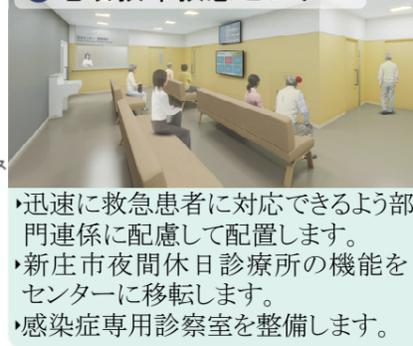
スタッフステーションを中心に病室を配置し、見守りやすい病棟とします。

### 7 総合患者支援センター(仮称)



各種相談や入退院支援の機能を集約し、不安や悩みなどの解消を支援します。  
プライバシーに配慮した相談ブース、相談室を設置します。

### 5 地域救命救急センター



迅速に救急患者に対応できるように部門連係に配慮して配置します。  
新庄市夜間休日診療所の機能をセンターに移転します。  
感染症専用診察室を整備します。

### 6 患者図書室・カフェ



健康管理などの情報収集ができる患者図書室とカフェを併設して整備します。

### 5・6階平面図



### 4階平面図



### 3階平面図



## 3~6階 安心・安全で快適な病棟

### 6階

- 西病棟 45床 (脳神経外科/外科)
- 東病棟 47床 (呼吸器内科/耳鼻咽喉科/感染症病床(4床))

### 5階

- 西病棟 46床 (循環器内科/人間ドック)
- 東病棟 48床 (消化器内科/形成外科)

### 4階

- 西病棟 38床 (産婦人科/整形外科/眼科)
- 東病棟 41床 (小児科/整形外科/泌尿器科)

### 3階

- 東病棟 50床 (地域包括ケア/緩和ケア)
- 管理、医局

## 2 1階外来からアクセスしやすい治療エリア 手術室と地域救命救急センター(ICU)の連係

- 化学療法、人工透析、リハビリテーション
- 手術、地域救命救急センター(ICU)
- 薬剤部、検査部、栄養部
- 大会議室

### 2階平面図



### 8 大会議室

患者教室、院内研修や関係機関との会議に対応した会議室を配置します。  
災害時の利用に備え医療ガス等を整備します。

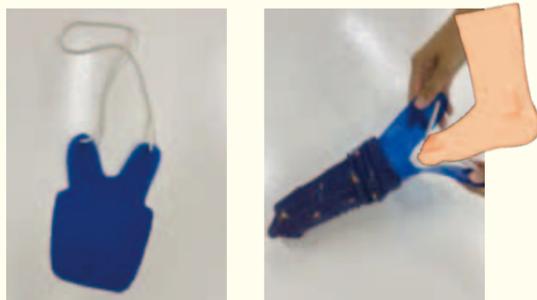
※今後の精査により内容を変更することがあります。

# 自助具の紹介

自助具とは、身体の不自由な人が日常の生活動作をより便利に、より容易にできるように工夫された道具のことです。今回はしゃがんだり、足を深く曲げたりすることが大変な方に便利な自助具をご紹介します。

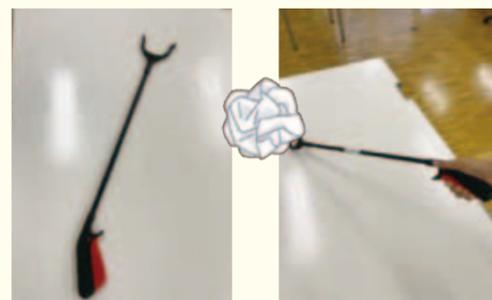
## ①ソックスエイド

足先まで手を伸ばすことができない方のために、靴下を履くサポートをする道具です  
(プラスチックの下敷きとヒモがあれば手作りできます)



## ②リーチャー

床から物を拾い上げるための道具です  
(100円ショップなどで購入可能です)



## 新しい透視診断装置が導入されました！放射線部

この名前だけ聞いてピンとこなくても「バリウム検査の機械」と言えば思い当たる方も多いでしょう。バリウムを飲んだ後に、げっぷを我慢しながら機械が倒れたりまた起きたり。もしかしたらあまり良い印象ではないかもしれません。しかしこの装置はバリウム検査以外でもとても役に立つのです。なぜなら、体の中を「リアルタイムに」透かして観察できる唯一の装置だからです。例えば内視鏡と合わせて使用することで、カメラの先端が今どこにいるのかを正確に把握することが可能です。血管や臓器など、体の中に留置するチューブなどを正しい位置に送り込む手助けをするのもこの透視装置の大事な役割です。

では、1月下旬稼働の新しい装置の特徴を簡単にご紹介いたします。まずカメラの稼働領域が大きく向上し、斜めや真横から見ることも可能になりました。体を動かすことが困難な方でも、正確な角度で体の中やチューブの位置などを確認することができます。そして、画質は向上させつつ従来の装置より放射線被ばくを65%も低減することが可能です。

これから新病院に移行するにあたり様々な装置が新しくなりますが、この透視装置はいち早く導入され、皆様のお役に立てることと思います。



# 春を先取り 新庄病院の山菜メニューを紹介します

栄養管理室では地産地消メニューを積極的に取り入れています。  
今回は一足早く「みず」と「わらび」を使用した春野菜メニューをご紹介します。



## みずのだしゼリー寄せ



【材料】(2人分)

みず 60g  
だし汁 4/5カップ  
ゼラチン 1/2袋  
(5g入/袋)  
おろし生姜 適量  
こいくち醤油 小さじ1

1食当たり  
エネルギー 20kcal  
食塩相当量 0.5g

【作り方】

- ① みずは5~6mm程度に切り軟らかめにゆでる
- ② ゼラチンをだし汁に溶かし80度程度に温めて、みずを盛り付けた器に流し入れ冷やす
- ③ おろし生姜をのせ、こいくち醤油をかける

みずは軟らかく茹でて調理することで食べやすいように仕上げています。おろし生姜とお醤油でさっぱりと食べることができ、食欲が落ちやすい暑い時期におすすめです。普段とは違った食べ方で一品料理として作ってみてはいかがでしょうか。

## 和風山菜ピクルス



【材料】(2人分)

みず 30g  
わらび 30g  
酢 大さじ1/2  
こいくち醤油 大さじ1/2  
砂糖 小さじ4/5  
サラダ油 小さじ4/5

1食当たり  
エネルギー 32kcal  
食塩相当量 0.7g

【作り方】

- ① みずは3~4cm程度に切りゆでる
- ② わらびはあく抜きし3~4cm程度に切り湯通しする
- ③ 調味料は砂糖が溶けるくらいに熱して粗熱をとる
- ④ 調味液にみずとわらびを浸ける

山菜類はよくお浸しや醤油漬けとして食べられますが、お酢を使ってピクルスにすることで美味しく頂くことができます。塩分量を気にしている方にもおすすめの一品です。



# 小さなお子さんへの薬の飲ませ方(例)

薬剤部

## ●薬を練って飲ませる方法

- ① 小皿の上に薬をのせます。
- ② 薬に、ごく少量の白湯または水を加えながら、耳たぶの柔らかさくらいに薬を練ります。
- ③ 練った薬を指先でお子さんの頬の内側に塗りつけ、その後、水やミルクなどをのませます。

## ●薬を水に溶かして飲ませる方法

- ① 少量の水に薬を溶かします。
- ② あまり大きくないスプーンやスポイトで、お子さんの口の奥へ少しずつ流し込みます。その後、水やミルクなどを飲ませます。

苦味が特徴

当院で小さいお子さんへ処方されるインフルエンザ治療薬 **オセルタミビルドライシロップ**

## 【混ぜると飲ませやすくなるもの】



アイスクリーム  
(チョコ、バニラ)



アイスココア



ヨーグルト  
(イチゴ味)



オレンジジュース  
リンゴジュース



スポーツドリンク

## 医事経営相談課

# オンラインでの面会ができます

当院では、新型コロナウイルス感染防止のため面会禁止措置を実施しておりますが、入院患者様とご家族様等との間の交流を維持するため、インターネットを活用したオンライン面会を行うことが可能です。

ご利用を希望する場合は、面会希望日の2日前(土日祝日を除く)までのお申込が必要となります。

### ■利用可能日時

平日の14:00～16:00 (通話時間は15分以内)

### ■申込方法

#### 電話の場合

⇒ 平日の10:00～12:00に、オンライン面会受付窓口担当 (0233-22-5525代) 宛に「オンライン面会申込の件で」とお伝えください。

#### 電子メールの場合

⇒ 当院ホームページをご覧ください、専用メールアドレス宛にお申込みください。

<http://www.ysh.pref.yamagata.jp/news/20200701.html>

### ■必要事項

申込時に以下内容を確認させていただきます。

- ① 患者様氏名と入院病棟、② 面会者様氏名および連絡先、③ 希望日時 (第3候補まで)、④ 面会方法 (来院して、またはご自宅等からご自身の機器で)

