

インフルエンザの症状、感染様式

症状としては主に38～40度の高熱、関節痛、筋肉痛、悪寒、全身の倦怠感などがあります。発症後期には鼻閉、鼻汁、咳、咽頭痛などもあります。患者のくしゃみ、咳、痰などとして出される微粒子を介して飛沫感染します。毎年寒く乾燥する12月～3月にかけて流行します。

《予防》

人ごみをさけ、外出する場合はマスクをつけ、外出後はうがい手洗いをおこないます。インフルエンザウイルスは湿度に弱いので室内の湿度を高く保つようにします。

インフルエンザワクチンは混合ワクチンでありインフルエンザA型、B型のどちらにも効果があります。ワクチンを打ってもインフルエンザにかからなくなるわけではありませんが、症状が軽くすむ効果があります。

《治療》

● 対症療法

安静を保ち水分や食事を十分とるようにします。高熱や痛みに対しては解熱鎮痛剤を使い症状を緩和します。抗生剤はインフルエンザウイルスには効果がないので使用しない場合が多いです。小児にはアスピリンの使用は控えられています。

● 抗ウイルス薬

体内でのウイルスの増殖を抑える薬です。症状が出てからなるべく早く使用したほうが、効果があるとされています。医師の判断で処方されます。



最新鋭機器の導入について

【血管撮影装置】

今回導入された血管撮影装置は、大視野のフラットパネルディテクタ(FPDと呼ばれる)とコンパクトなFPDを持つ、同時2方向撮影が可能な装置です。FPDはデジタルのX線検出器で、今までにない優れた性能を持っています。

頭から足まで全身の血管撮影が可能で、細い末梢血管まできれいに映し出すことが出来ます。当院でも行っている、冠動脈などの血管治療などにも大いに役立つ装置です。また、これまでより少ないX線量で透視や撮影が可能で、患者さんの被ばく低減も考えた装置です。



【SPECT・CT】

核医学診断装置(SPECT装置)にX線CTを搭載した機器がSPECT・CTです。

核医学画像(SPECT)は、体内の機能を描写する「機能画像」です。CT画像は、体内の位置や大きさを描写する「解剖学的画像」です。例えばガリウム検査等で異常集積を認めた場合、その異常がどの部位にあるかSPECTだけでは不明確でした。その欠点を解消したのがSPECT・CTです。今年度導入されたSIEMENS社製SymbiaT2は、SPECT画像とCT画像を重ね合わせが可能です。当装置により臓器や組織の機能と形態(大きさや位置)を同時に診察できるようになりました。

山形県最初の装置として、県民のため、活躍が期待されています。





クリスマスコンサートが開催されました。

12月17日（水）に当院に入院中の患者さんやその家族の方々など100名を超える皆さんが参加して、恒例のクリスマスコンサートが開催されました。

今年は、キャスルサイド(新中同窓合唱団)、新庄少年少女合唱団、佐藤 瑠さん(ピアノ演奏)にご出演いただき、会場内に素敵なクリスマスソングが奏でられました。また、コンサート終了後には、新庄少年少女合唱団の手作りのメッセージカードが添えられたクリスマスプレゼントが患者さんに贈られました。

なお、新庄病院の院内コンサートについては、今年度のやまがた社会貢献基金「平成20年度協働助成事業（一般型）」として、NPO法人芸術文化振興市民ネット新庄さんから全面的に支援していただいております。9月の小さな秋コンサートに引き継いでの開催となりました。



《食堂が新しくなりました!!》

皆様より長年ご利用いただきました“病院食堂”は、諸般の事情により、平成20年12月26日をもって閉店いたしました。患者様のご家族やお見舞いの方の利便性を損なわないように、今般新しい業者により営業を再開しました。食堂の場所はそのままで、メニュー等は一新しております。前食堂と同様にご愛顧をお願いします。

～歩行困難な方々のために！～

正面玄関脇に設置してある身体障がい者用駐車スペース（青色駐車場）は歩行困難な方々のための駐車スペースです。冬期間は駐車場が混雑しますが、歩行に支障のない方は、歩行困難な方々のために駐車しないようご協力下さい。



身体障がい者用駐車スペース



この場所は、身体障がい者等用駐車施設利用証をお持ちの方の駐車場所とさせていただきます。
健常者の方は別枠に駐車してくださるようお願いします。

山形県立新庄病院

冬場の駐車場は雪のため大変狭くご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

12/23(日)透析科では、市民プラザを会場に透析患者様とご家族、医師、看護師、栄養士合わせて26名による透析食の調理実習を開催しました。今回のテーマは【減塩】です。栄養士から減塩についての栄養指導を受けた後、バエリア・レンコンサラダ・簡単アップルパイを作り、試食しました。

和気あいあいと笑い声が聞こえる楽しい実習となりました。患者様より『薄味でも美味しく食べられた、家で作ります』『楽しかったので、来年もして欲しい』と好評でした。私たちスタッフは、これからも患者様のため、努力していきます。
(透析科・高橋)



【減塩食メニュー】
バエリア・レンコンサラダ
簡単アップルパイ



研修医 の紹介

—その2—



新庄市の皆様、こんにちは。4月より研修医として1から学び働かせてもらっています、木下由宇と申します。1981年生まれ福岡県出身です。

将来は脳外科に進みたいと思っています。循環器内科、呼吸器内科、腎臓内科・透析科あつという間に10ヶ月経ちましたが温かい職場の先輩方や患者様のおかげで毎日何とか乗り切って来れました。新庄病院でお世話になるのは残り13ヶ月と少しですが患者様が少しでも良い治療が受けられるよう最善を尽くしたいと思います。いつも笑顔でいますので気軽に話しかけてください。

ホームページのリニューアルについて

当病院のホームページは、平成16年度に立ち上げたものですが、その後のITの大幅な進化に対応するため、昨年11月に全面的にリニューアルし、多彩な情報発信に力を入れております。

トップページでは、本院の理念である「仁」「愛」「和」をそれぞれのテーマごとにフラッシュページで紹介しておりますし、診療科案内についても、医師の写真やコメントなどを掲載するなどして、わかりやすく親しみやすいものとしております。

また、近年はホームページが医師確保とりわけ初期研修医確保にとって極めて重要なツールとなっていることから、院長や副院長(研修教育担当)のビデオメッセージや、当院で研修中の初期研修医が新庄病院の現状について語るムービーも視聴できるようにしております。

その他にも、当院での取り組みなどについて逐次情報発信しておりますので、是非一度ご覧ください。

新サイトのURL <http://www.ysh.pref.yamagata.jp/>



●カテーテル治療

年間120-150例の方にカテーテル治療を受けてもらっております。不幸にして心筋梗塞に至ってしまった場合でも(新庄・最上郡で年間約50人の方が心筋梗塞になり救急搬送を受けています)、**発症6時間以内にこの治療を受けて頂いた方の予想死亡率は30%から5%に下がる**ことを我々は証明し、発表しました(平成6-19年 山形県医師会報)。運よく助かった方々の多くがこう話されます。「なにかの健康診断でコレステロールがちょっと高いって言われてたのよな。んだけど、たまに胸苦しくなってもすぐ収まるし、次苦しくなんのも忘れた頃だし、畑も忙しいっけしよー…あんまり気にしてねがったのよなー」

●当院の循環器専門医

3人の循環器専門医は毎日交代で外来に出ています。3人とも生粋の山形っ子です(奥山英伸、結城孝一、廣野撰)。病院廊下でよいです。(自分のことではなく)今日は頑固なので連れて来れなかったお父さんの相談で良いです。いつでもどこでも気軽に声をかけて下さい。新庄最上地区の方々の心臓病や動脈硬化を防ぎ、相談にのり、緊急時には世界の標準的治療の恩恵を受けることが出来るように勉強し続ける..それが僕達の使命と考えております。

●狭心症と心筋梗塞のほかにも

前回と今回は、紙面の都合で狭心症と心筋梗塞の話題に限定して御紹介致しました。動悸や失神(不整脈の可能性がありますが)、息切れや呼吸困難(弁膜症や心不全の可能性がありますが)といった症状も我々の専門領域です。これらの病気の進行を防ぐために山形県内でNo1の超音波検査技師さん2人を含めた5人で年間約2,500例の心臓エコー検査を行ない詳細な心臓機能評価を行なっていることや、ペースメーカー治療のことなど、まだまだ話したりないことがたくさんあります。

また、近いうちに紙面や勉強会を通じて皆様とお会いできる日を楽しみにしております。

(第二診療部長 循環器科長:廣野 撰)

病院給食の紹介と行事食

栄養給食課では、患者さまに美味しく・安全で・喜ばれる食事の提供を通して、疾病の回復に貢献できるよう努めています。当院では単調になりがちな入院生活において、少しでも季節感を感じていただけるよう行事食をお出ししています。今回は、クリスマスとお正月の献立についてご紹介します。

クリスマス献立(12/24・夕食)

- ごはん
- フライドチキン(ペンネ添え)
- ミモザサラダ
- コーンスープ
- チョコレートムース
- フルーツ盛合せ
- クリスマスカード



正月献立(1/1・朝昼夕食)

朝食



- ごはん
- みそ汁
- 盛合せ
(錦卵・新巻鮭・絵蒲鉾)
- 菜の花のおひたし
- 牛乳

昼食



- ごはん
- 雑煮汁
- 松風焼(昆布巻添え)
- なます
- みかん

夕食



- ごはん
- 清汁(ホタテ)
- ぶりの照焼
(栗甘露煮添え)
- ほうれん草のおひたし
- おろし和え